

PAG
RKG

月替わりの豊富な30種類のお弁当のチェックはこちらから

www.park6.jp/pdf/bento.pdf



01



銀鰈のみそ焼きと筑前煮

/ 麻布 久徳

¥1,100

秋田県の老舗蔵石孫本店の希少な粳発芽玄米孫左エ門味噌に漬け込んだ銀鰈の美味しさは、格別です。

02



三色弁当

/ 麻布 久徳

¥1,100

麻布久徳人気の牛めし、青菜しらす、鶏そぼろ御飯、3つのお味をお楽しみいただけます。

03



たっぷり野菜サラダと生姜焼き

/ 麻布 久徳

¥850

秋田県大潟村の奥さん達が育てた野菜がメインのサラダ、久徳料理長特製のタレが人気の豚の生姜焼きと共に！

04



芝海老のかき揚げ重

/ 手打ち蕎麦 櫛

¥1,000

「江戸前」芝海老を最上級の胡麻油で揚げた天重。特製本枯れ節で仕込む風味豊かな秘伝のたれで仕上げた櫛自慢のお弁当です。

05



豚肉のネギ塩焼き

/ キッチンひまわり

¥700

ニンニクを少し効かせたHIMAWARI特製のネギ塩タレが食欲をそそります。

06



アジフライ&唐揚げ

/ SAKURA食堂

¥750

大きなアジにはDHAやEPAがたっぷり！サクッとフライを中濃ソースでお召し上がりください。

07

463
kcal

カラダととのう
デトックス弁当
～寝かせ玄米使用～

/ PARK6

¥950

すべて手作りにこだわり、栄養価の高い食材を詰め込んだお弁当。
寝かせ玄米/紅鮭/ゆでたまご/舞茸のバルサミコ酢炒め/ひじきの煮物/マグロの角煮/トマト/オクラ/ブロッコリー/かぼちゃ/紅心大根/スプラウト/くるみ

08

60.9g 46.4g
タンパク質 糖質

カラダきたえる
プロテイン弁当
～寝かせ玄米使用～

/ PARK6

¥1,200

ストレスのない体づくりをサポートする、こだわりの低糖質高タンパク弁当！
寝かせ玄米/蒸し鶏(ハリッサポン酢添え)/ブロッコリー/紅鮭/マグロの角煮/豆腐しらす/オクラ/ゆでたまご/卵焼き/切り干し大根の煮物/黒豆/アーモンド/くるみ

09

44.1g
糖質

ロカボ 豚キムチ丼
(月曜定休)

/ 低糖質グルメ ロカボ丼

¥1,200

辛さの中にもまろやかな旨味のあるしゃきしゃきとした食感のキムチを堪能できます。白米に低糖質米を加え糖質40%カット！自然なご飯の美味しさを楽しめます。(うるち米比較)

10

39.1g
糖質



ロカボ ガパオライス (月曜定休)

/ 低糖質グルメ ロカボ丼

¥1,200

鶏挽肉と野菜をオイスタソース・ナンプラー・バジル等で炒めた優しい味付け！白米に低糖質米を加え糖質40%カット！自然なご飯の美味しさを楽しめます。(うるち米比較)

11



鶏もも一枚肉の 塩麴焼き

/ SAKURA食堂

¥750

塩麴につけた鶏もも肉をまるごと1枚焼き上げました。レモンでさっぱりとお召し上がりください。

12



チキンオーバー ブラウンライス

/ SAKURA食堂

¥750

ニューヨークで人気の屋台メシを、当店自慢の玄米で仕上げました。ジューシーな鶏もも肉は1枚丸焼き！ピリ辛ソースでお楽しみください。

13



自家製からあげ弁当

/ ドランカーキッチン

¥850

こだわりのタレに漬け、柔らかくジューシーな唐揚げに仕立てました。お米は農家直送単一原米料コシヒカリ100%使用。油も体に優しいキャノーラ油使用。

14



チキンの竜田揚げ弁当

/ ディキシーデリ

¥820

カリカリに揚がったスパイシーなチキンの竜田揚げを日替わりソースでお召し上がりください。副菜も日替わりです。

15



DEXEE DELI特製 ハンバーグ弁当

/ ディキシーデリ

¥820

ふっくら柔らかくに仕上げた特製ハンバーグを日替わりソースでお召し上がりください。副菜も日替わりです。

16



チキンの
香草パン粉焼き

/ 西洋銀座

¥700

マスタードや数種類のハーブを合わせ仕上げました。彩り豊かな温野菜もお楽しみください。

17



ポークカツレツ
ラタトゥイユソース

/ 西洋銀座

¥700

丁寧に揚げ焼きにしたカツレツに、野菜を入れて煮込んだトマトソースを添えました。

18



ハンバーグ
シャリアピンソース

/ 西洋銀座

¥750

シェフこだわりの配合で仕上げたハンバーグに、さっぱりとした玉葱のソース。自家製マッシュポテトにキャロットラペもご一緒にお楽しみください。

19



ローストビーフ丼

/ 西洋銀座

¥850

サーロインを低温でじっくりと焼き上げたローストビーフ。たっぷりのねぎとソース、オリーブライスと相性抜群です。

20



ひまわり風 チキン南蛮

/ キッチンひまわり

¥780

大きな唐揚げを甘たれとタルタルソースで仕上げました。

21



ホルモンミックス丼

(月曜定休)

/ にくがとう

¥1,280

当お弁当販売のみの限定商品！和牛ホルモンをふんだんに使った贅沢な丼です。独自開発の自家製味噌ダレで元気になるでしょう！

22



チャーハン弁当

/ 玉川 葵花飯店

¥900

チャーハン、オリジナルしゅうまい、青椒肉絲など中華の人気メニューが詰まったお弁当です。

23



回鍋肉弁当

/ 玉川 葵花飯店

¥800

みんな大好きホイコーロー！
葵花飯店オリジナルレシピの本格派！

24



バターチキンカレー

/ DIYA

¥800

トマトの酸味とバターの風味が絶妙にマッチした癖になる甘口カレーです。